

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso:</b> GESTION CURRICULAR	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento:</b> Examen de periodo		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 1

FECHA:	PERIODO: IV	GRADO: CLEI III
Áreas: <b>Educación Física Recreación y Deportes</b>		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

<p><b>EDUCACIÓN FÍSICA GRADO SEXTO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>EL BALONCESTO</b></p> <p>El baloncesto es un juego deportivo que se practica entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, en una pista de juego de 15 x 28 metros, en cuatro periodos de 10 minutos cada uno, y quince minutos en la mitad del partido. Ambos equipos pretenden introducir un balón (jugado siempre con las manos) en el interior de una cesta que defiende el adversario, resultando vencedor el equipo que logre obtener mas puntos al finalizar el tiempo reglamentario. Si al final del partido persiste el empate, el partido continua con un periodo extra de cinco minutos o cuantos periodos extras sean necesarios para romper el empate.</p> <p>Los valores de las Cestas son: Un punto para el tiro libre, dos puntos para el cesto realizado desde la zona de tiro de dos puntos y tres puntos para el cesto realizado desde la zona de tiro de tres puntos.</p> <p style="text-align: center;"><b>PRINCIPALES REGLAS DEL BALONCESTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El balón puede ser lanzado en cualquier dirección con una o ambas manos.</li> <li>✓ El balón puede ser golpeado en cualquier dirección con una o ambas manos, pero nunca con el puño.</li> <li>✓ Un jugador no puede correr con el balón.</li> <li>✓ El balón debe ser sujetado con o entre las manos.</li> <li>✓ No se permite cargar con el hombro, agarrar, empujar, golpear o zancadillear a un oponente.</li> <li>✓ Los puntos se conseguirán cuando el balón es lanzado o golpeado desde la pista, cae dentro de la canasta y se queda allí.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>EL VOLEIBOL</b></p> <p>El <b>voleibol</b>, es un deporte donde dos equipos de seis jugadores se enfrentan sobre un terreno de juego liso de 9 x 18 metros separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario. El balón puede ser tocado o impulsado con golpes limpios, pero no puede ser parado, sujetado, retenido o acompañado. Cada equipo dispone de tres toques para devolver el balón hacia el campo contrario. Habitualmente el balón se golpea con manos y brazos, pero también con cualquier otra parte del cuerpo. Una de las características más peculiares del voleibol es que los jugadores tienen que ir rotando sus posiciones.</p> <p><b>PRINCIPALES REGLAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ El balón no puede tocar el suelo dentro del propio campo.</li> <li>✓ Un mismo jugador no puede tocar dos veces de forma consecutiva el balón.</li> <li>✓ El toque del <b>bloqueo</b>, no se contabiliza para la falta de los <i>cuatro toques</i> de equipo ni para el <i>doble</i> individual.</li> <li>✓ En el momento del saque los jugadores deberán estar situados en el puesto correcto.</li> <li>✓ Un jugador <b>zaguero</b> no puede atacar más allá de la línea de ataque.</li> <li>✓ El <b>líbero</b> no puede participar de ningún modo en el bloqueo</li> <li>✓ Un jugador no puede penetrar al campo contrario por debajo de la red interfiriendo con el juego del contrario.</li> <li>✓ Al finalizar el partido el equipo que haya ganado tres set de cinco será el vencedor.</li> <li>✓ Los cuatro primeros set son de 25 puntos cada uno y el quinto es de 15.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>SEGÚN LO ANTERIOR RESPONDA:</b></p> <p>1. Una pista de voleibol se puede trazar en una de baloncesto porque:</p> <p>A. Ambos deportes son de interior. B. Ambos deportes se juegan con las manos. C. Ambos deportes son de interior y la pista de voleibol es más pequeña. D. Ambos deportes son de interior y se juegan con las manos.</p>	<p>2. Si en la mitad de un partido de baloncesto los equipos intercambian canastas (cambian de lado), al inicio de que periodo se da este cambio.</p> <p>A. El segundo. B. El primero. C. El tercero. D. El cuarto.</p> <p>3. El valor máximo y mínimo valor de una cesta es de:</p> <p>A. Dos y un punto. B. Tres puntos y dos puntos. C. Tres puntos y un punto. D. Tres puntos y dos puntos.</p> <p>4. En ambos deportes se puede:</p> <p>A. Golpear el balón con cualquier parte del cuerpo. B. Jugar con cinco jugadores. C. Quedar empatados al finalizar el partido. D. Jugar el balón con las manos.</p> <p>5. En ambos deportes no se puede:</p> <p>A. Golpear el balón más de dos veces en forma consecutiva. B. Quedar empatados al finalizar el partido. C. Golpear el balón con cualquier parte del cuerpo. D. Pasar por debajo de la red.</p> <p>6. La duración de un partido de baloncesto es de:</p> <p>A. Cuatro periodos de 10 minutos cada uno. B. 5 set. C. Cuatro periodos de 10 puntos cada uno. D. 5 set de 10 minutos cada uno.</p> <p>7. La duración de un partido de voleibol es de:</p> <p>A. 5 set de 10 minutos cada uno. B. 4 set de 25 puntos cada uno. C. 5 set. D. 4 set.</p> <p>8. El bloqueo en el voleibol:</p> <p>A. No se contabiliza para la falta de los cuatro toques de equipo ni para el doble individual. B. No se contabiliza como punto si el balón toca el piso de su propio campo. C. Vale un punto. D. Se contabiliza para la falta de los cuatro toques de equipo ni para el doble individual.</p> <p>9. Cuantas veces puede golpear el balón un jugador de voleibol en forma consecutiva:</p> <p>A. Dos. B. Una. C. Tres. D. Cuatro.</p> <p>10. El baloncesto y el voleibol son:</p> <p>A. Deportes iguales. B. Deportes de conjunto. C. Deportes muy parecidos. D. Deportes individuales.</p>
---	---